



# Services en français

## Services in French

### ■ Vous n'êtes pas seul.

Vous vous sentez déprimé, nerveux, dépassé, et vous souhaiteriez en parler en français. Pour les enfants, les adultes et les aînés, ce programme vous offre accès à différents services de soutien en santé mentale en français :

- Accès aux services de psychiatrie
- Accès aux services de soutien psychologique/ counseling
- Ateliers de promotion de la santé mentale
- Suivi et mise en rapport avec les services pertinents
- Orientation dans le système de santé mentale

**Nous sommes là pour vous soutenir en français.** Pour accéder à ces services ou pour plus d'informations, appelez le 1-844-264-2993 poste 2080 ou HERE24/7 au 1 844 437 3247. Pour accéder aux services en français pour les 7-18 ans, veuillez appeler le 519 821 8089 poste 2409 ou HERE24/7 au 1 844 437 3247.

Certains de ces services, en fonction des besoins et de la situation spécifique du client, peuvent être offerts via le Réseau de Télémédecine de l'Ontario (OTN). Pour des informations générales sur l'ensemble de nos services, veuillez consulter notre site internet [www.cmhaww.ca](http://www.cmhaww.ca).

### ■ You are not alone.

You may feel depressed, nervous, and overwhelmed, and you wish to speak about it in French. For children, adults, and seniors, this program offers:

- Psychiatrist services;
- Psychologist services/counselling;
- Mental health promotion workshops
- Service navigation
- Orientation to the mental health system

**We are here to support you in French.** To access these services or for more information, please call 1-844-264-2993 ext. 2080 or HERE 24/7 at 1-844-437-3247.

Some of these services may be offered over the Ontario Telemedicine Network (OTN), according to a person's needs and specific situation. For general information about our other services, please visit our website at [www.cmhaww.ca](http://www.cmhaww.ca).



Canadian Mental  
Health Association  
Waterloo Wellington

Association canadienne  
pour la santé mentale  
Waterloo Wellington

## Au sujet de l'Association Canadienne pour la Santé Mentale Waterloo Wellington (ACSM WW)

ACSM Waterloo Wellington est l'un des plus grands chapitres de l'ACSM au Canada. Il y a 9 points d'accès, près de 350 employés et des programmes et services différents pour supporter tous les groupes d'âge, des jeunes enfants, adolescents et adultes aux aînés.

ACSM WW se conforme aux normes de protection des renseignements personnels sur la santé de l'Ontario. Pour plus d'information sur le respect de votre vie privée, veuillez visiter [www.cmhaww.ca/privacy](http://www.cmhaww.ca/privacy).

## About the Canadian Mental Health Association Waterloo Wellington (CMHA WW)

The Canadian Mental Health Association Waterloo Wellington (CMHA WW) provides a full care system for those with addictions, mental health or developmental needs. We serve everyone from children to adults to seniors, all under one roof.

Our programs help individuals and families to lead lives filled with meaning and promise. We have 350 staff at offices in Cambridge, Waterloo, Kitchener, Guelph, Fergus, and Mount Forest. We also provide visiting/satellite services in Arthur, Shelburne, Erin and Palmerston.

At CMHA WW, your privacy is paramount. To learn more about our privacy policies, visit: [www.cmhaww.ca/privacy](http://www.cmhaww.ca/privacy).