



**Canadian Mental  
Health Association**  
Waterloo Wellington

**Association canadienne  
pour la santé mentale**  
Waterloo Wellington

## **Services de santé mentale en français**

Vous vous sentez déprimé, nerveux, dépassé,... vous souhaiteriez en parler en français.

Pour les enfants, les adultes et les aînés, ce programme vous offre accès à différents services de soutien en santé mentale **en français** :

- Accès aux services de psychiatrie
- Accès aux services de soutien psychologique/ counseling
- Ateliers de promotion de la santé mentale
- Suivi et mise en rapport avec les services pertinents
- Orientation dans le système de santé mentale

Nous sommes là pour vous soutenir en français! Pour accéder à ces services ou pour plus d'informations, appelez le 519 821 8089 poste 2080 ou HERE24/7 au 1 844 437 3247.

Pour accéder aux services en français pour les 7-18 ans, veuillez appeler le 519 821 8089 poste 2409 ou HERE24/7 au 1 844 437 3247.

Certains de ces services, en fonction des besoins et de la situation spécifique du client, peuvent être offerts via le Réseau de Télémédecine de l'Ontario (OTN).

Pour des informations générales sur l'ensemble de nos services, veuillez consulter notre site internet [www.cmhaww.ca](http://www.cmhaww.ca) .

## **Au sujet de l'Association Canadienne pour la Santé Mentale Waterloo Wellington (ACSM WW)**

ACSM Waterloo Wellington est l'un des plus grands chapitres de l'ACSM au Canada. Il y a 9 points d'accès, près de 350 employés et des programmes et services différents pour supporter tous les groupes d'âge, des jeunes enfants, adolescents et adultes aux aînés.

ACSM WW se conforme aux normes de protection des renseignements personnels sur la santé de l'Ontario. Pour plus d'information sur le respect de votre vie privée, veuillez visiter

[www.cmhawwd.ca/privacy](http://www.cmhawwd.ca/privacy)